

# Programme de Formation Amma des Mains

(Articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du Code du travail)

Ecole de Massages AnMo Fang organisme de formation déclaré  
sous le n° 75640488764, auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine

## Objectif de la formation :

Cette formation vise à fournir aux participants les compétences nécessaires pour pratiquer efficacement l'AMMA Mains, une technique de massage spécifique visant à libérer toute la charge mentale, tout en intégrant une compréhension de la thérapie énergétique chinoise pour une meilleure efficacité des séances.

## Public concerné :

Professionnels du bien-être intéressés par l'apprentissage de l'AMMA Mains.  
Personnes souhaitant élargir leurs compétences dans le domaine des techniques de massage.


## Prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation.

## Durée totale :

1 jour + 1/2 journée (10 heures)  
Une demi-journée (4h) en option **ITEC\***

## Tarif :

 400€ (TVA non applicable, article 293 B du CGI) en AUTO FINANCEMENT  
ou 350€ sans l'option **ITEC\*** (TVA non applicable, article 293 B du CGI) en AUTO  
FINANCEMENT

## Formateur :

Un formateur expérimenté et certifié dans la pratique de l'AMMA Mains et de la thérapie énergétique chinoise.

**\*1 : ITEC (initiation thérapie énergétique chinoise)**

# Programme de Formation

## Amma des Mains

(Articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du Code du travail)

Ecole de Massages AnMo Fang organisme de formation déclaré  
sous le n° 75640488764, auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine

### Jour 1: Introduction à l'AMMA Mains (8 heures)

#### Matin (4 heures)

- Accueil des participants et présentation de la formation
- Introduction au AMMA Mains : origines, principes et bienfaits.
- Techniques de préparation du praticien et de l'environnement pour le AMMA Mains.

#### Après-midi (4 heures)

- Démonstration des mouvements de base du AMMA Mains par le formateur.
- Pratique en binômes : apprentissage des mouvements..
- Échanges et retours d'expérience.

### Jour 2: Initiation à la Thérapie Énergétique Chinoise et Certification (8 heures)

#### Matin (4 heures) en option ITEC\*

- Introduction à la thérapie énergétique chinoise : rôle des méridiens et fonction de chaque point d'acupression utilisé dans le protocole d'AMMA Mains.
- Utilisation de marqueurs colorés pour une meilleure compréhension des points d'acupression. Pratique supervisée en binômes : application des connaissances acquises sur les points d'acupression.

#### Après-midi (4 heures) EVALUATION

Démonstration des techniques d'AMMA Mains intégrant les connaissances de la thérapie énergétique chinoise par le formateur. Pratique supervisée en binômes : mise en application des techniques d'AMMA Mains en intégrant les aspects de la thérapie énergétique chinoise. Évaluation pratique individuelle

# Programme de Formation Amma des Mains

(Articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du Code du travail)

Ecole de Massages AnMo Fang organisme de formation déclaré  
sous le n° 75640488764, auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine

## **Jour 3 : Masterclass (4h) en OPTION**

### **Approfondissement des compétences du candidat reçu**

#### **Matin (4 heures)**

- Approfondissement du protocole et des 3 compétences acquises par le candidat reçu
- Améliorer la qualité des manœuvres
- Exécution du protocole complet sur le candidat.

