

Programme de Formation Amma des Mains

(Articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du Code du travail)

Ecole de Massages AnMo Fang organisme de formation déclaré
sous le n° 75640488764, auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine

Objectif de la formation :

Cette formation vise à fournir aux participants les compétences nécessaires pour pratiquer efficacement l'AMMA Mains, une technique de massage spécifique visant à libérer toute la charge mentale, tout en intégrant une compréhension de la thérapie énergétique chinoise pour une meilleure efficacité des séances.

Public concerné :

Professionnels du bien-être intéressés par l'apprentissage de l'AMMA Mains.
Personnes souhaitant élargir leurs compétences dans le domaine des techniques de massage.

Prérequis :

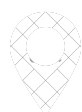
Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation.

Durée totale :

2 jours (16 heures)
Une demi-journée (4h)

Tarif :

430€ (TVA non applicable, article 293 B du CGI) en AUTO FINANCEMENT
609€ (TVA non applicable, article 293 B du CGI) en CPF



Formateur :

Un formateur expérimenté et certifié dans la pratique de l'AMMA Mains et de la thérapie énergétique chinoise.

Programme de Formation

Amma des Mains

(Articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du Code du travail)

Ecole de Massages AnMo Fang organisme de formation déclaré
sous le n° 75640488764, auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine

Jour 1: Introduction à l'AMMA Mains (8 heures)

Matin (4 heures)

- Accueil des participants et présentation de la formation
- Introduction au AMMA Mains : origines, principes et bienfaits.
- Techniques de préparation du praticien et de l'environnement pour le AMMA Mains.

Après-midi (4 heures)

- Démonstration des mouvements de base du AMMA Mains par le formateur.
- Pratique en binômes : apprentissage des mouvements..
- Échanges et retours d'expérience.

Jour 2: Initiation à la Thérapie Énergétique Chinoise et Certification (8 heures)

Matin (4 heures)

- Introduction à la thérapie énergétique chinoise : rôle des méridiens et fonction de chaque point d'acupression utilisé dans le protocole d'AMMA Mains.
- Utilisation de marqueurs colorés pour une meilleure compréhension des points d'acupression. Pratique supervisée en binômes : application des connaissances acquises sur les points d'acupression.

Après-midi (4 heures) EVALUATION

Démonstration des techniques d'AMMA Mains intégrant les connaissances de la thérapie énergétique chinoise par le formateur. Pratique supervisée en binômes : mise en application des techniques d'AMMA Mains en intégrant les aspects de la thérapie énergétique chinoise. Évaluation pratique individuelle

Programme de Formation Amma des Mains

(Articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du Code du travail)

Ecole de Massages AnMo Fang organisme de formation déclaré
sous le n° 75640488764, auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine

Jour 3 : Masterclass (4h)

Approfondissement des compétences du candidat reçu

Matin (4 heures)

- Approfondissement du protocole et des 3 compétences acquises par le candidat reçu
- Améliorer la qualité des manœuvres
- Exécution du protocole complet sur le candidat.

