

# Programme de Formation Amma des Mains

(Articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du Code du travail)

**Ecole de Massages AnMo Fang organisme de formation déclaré  
sous le n° 75640488764, auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine**

## **Objectif de la formation :**

Cette formation vise à fournir aux participants les compétences nécessaires pour pratiquer efficacement l'AMMA des pieds, une technique de massage spécifique visant à détendre les muscles et à améliorer la circulation sanguine dans cette zone, tout en procurant une sensation de bien-être et de relaxation.

## **Public concerné :**

Professionnels du bien-être intéressés par l'apprentissage de l'AMMA des mains.  
Personnes souhaitant élargir leurs compétences dans le domaine des techniques de massage.

## **Prérequis :**

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation.

## **Durée totale :**

2 jours (14 heures)

## **Tarif :**

400€ (TVA non applicable, article 293 B du CGI)

## **Formateur :**

Un formateur expérimenté et certifié dans la pratique de l'AMMA des mains et de la thérapie énergétique chinoise.



# Programme de Formation Amma des Mains

(Articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du Code du travail)

Ecole de Massages AnMo Fang organisme de formation déclaré  
sous le n° 75640488764, auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine

## Jour 1: Introduction à l'AMMA des Mains (7 heures)

### Matin (3 heures)

- Accueil des participants et présentation de la formation.
- Introduction à l'AMMA des mains : origines, principes et bienfaits.
- Techniques de préparation du praticien et de l'environnement pour l'AMMA des mains.

### Après-midi (4 heures)

- Démonstration des mouvements de base de l'AMMA des mains par le formateur.
- Pratique en binômes : apprentissage des mouvements de base.
- Échanges et retours d'expérience.

## Jour 2: Initiation à la Thérapie Énergétique Chinoise et Certification (7 heures)

### Matin (4 heures)

- Introduction à la thérapie énergétique chinoise : rôle des méridiens et fonction de chaque point d'acupression utilisé dans le protocole d'AMMA des mains.
- Utilisation de marqueurs colorés pour une meilleure compréhension des points d'acupression.
- Pratique supervisée en binômes : application des connaissances acquises sur les points d'acupression.



# Programme de Formation Amma des Mains

(Articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du Code du travail)

**Ecole de Massages AnMo Fang organisme de formation déclaré  
sous le n° 75640488764, auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine**

## **Après-midi (3 heures)**

- Démonstration des techniques d'AMMA des mains intégrant les connaissances de la thérapie énergétique chinoise par le formateur.
- Pratique supervisée en binômes : mise en application des techniques d'AMMA des mains en intégrant les aspects de la thérapie énergétique chinoise.
- Évaluation pratique individuelle.