

# Programme de Formation Amma Crânien

(Articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du Code du travail)

Ecole de Massages AnMo Fang organisme de formation déclaré  
sous le n° 75640488764, auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine

## Objectif de la formation :

Cette formation vise à fournir aux participants les compétences nécessaires pour pratiquer efficacement l'AMMA crânien, une technique de massage spécifique visant à libérer toute la charge mentale, tout en intégrant une compréhension de la thérapie énergétique chinoise pour une meilleure efficacité des séances.

## Public concerné :

Professionnels du bien-être intéressés par l'apprentissage de l'AMMA crânien.  
Personnes souhaitant élargir leurs compétences dans le domaine des techniques de massage

## Prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation.

## Durée totale :

2 jours (14 heures)

## Tarif :

400€ (TVA non applicable, article 293 B du CGI)

## Formateur :

Un formateur expérimenté et certifié dans la pratique du AMMA Crânien et de la thérapie énergétique chinoise.



# Programme de Formation Amma Crânien

(Articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du Code du travail)

Ecole de Massages AnMo Fang organisme de formation déclaré  
sous le n° 75640488764, auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine

## Jour 1: Introduction à l'AMMA Crânien (7 heures)

### Matin (3 heures)

Accueil des participants et présentation de la formation. Introduction à l'AMMA crânien : origines, principes et bienfaits. Techniques de préparation du praticien et de l'environnement pour l'AMMA crânien.

### Après-midi (4 heures)

Démonstration des mouvements de base de l'AMMA crânien par le formateur. Pratique en binômes : apprentissage des mouvements de base. Échanges et retours d'expérience.

## Jour 2: Initiation à la Thérapie Énergétique Chinoise et Certification (7 heures)

### Matin (4 heures)

Introduction à la thérapie énergétique chinoise : rôle des méridiens et fonction de chaque point d'acupression utilisé dans le protocole d'AMMA crânien. Utilisation de marqueurs colorés pour une meilleure compréhension des points d'acupression. Pratique supervisée en binômes : application des connaissances acquises sur les points d'acupression.

### Après-midi (3 heures)

Démonstration des techniques d'AMMA crânien intégrant les connaissances de la thérapie énergétique chinoise par le formateur. Pratique supervisée en binômes : mise en application des techniques d'AMMA crânien en intégrant les aspects de la thérapie énergétique chinoise. Évaluation pratique individuelle.