



Programme de Formation Amma Assis

(Articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du Code du travail)

**Ecole de Massages AnMo Fang organisme de formation déclaré
sous le n° 75640488764, auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine**

Objectif de la formation :

Cette formation vise à fournir aux participants les compétences nécessaires pour pratiquer efficacement l'AMMA assis, une technique de massage spécifique adaptée à une utilisation sur chaise, tout en intégrant une compréhension approfondie de la thérapie énergétique chinoise pour une meilleure efficacité des séances.

Public concerné :

Professionnels du bien-être intéressés par l'apprentissage de l'AMMA assis.
Personnes souhaitant élargir leurs compétences dans le domaine des techniques de massage.

Prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation.

Durée totale :

5 jours (35 heures)

Tarif :

1000€ (TVA non applicable, article 293 B du CGI)

Formateur :

Un formateur expérimenté et certifié dans la pratique de l'AMMA assis et de la thérapie énergétique chinoise.



Programme de Formation Amma Assis

(Articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du Code du travail)

Ecole de Massages AnMo Fang organisme de formation déclaré
sous le n° 75640488764, auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine

Jour 1 : Introduction au AMMA Assis (7 heures)

Matin (3 heures)

- Accueil des participants et présentation de la formation
- Introduction au AMMA assis : origines, principes et bienfaits.
- Techniques de préparation du praticien et de l'environnement pour au AMMA assis.

Après-midi (4 heures)

- Démonstration des mouvements de base du AMMA assis par le formateur.
- Pratique en binômes : apprentissage des mouvements de base.
- Échanges et retours d'expérience.

Jour 2 à Jour 3: Pratique et Approfondissement du AMMA Assis (14 heures)

Matin (7 heures)

- Revue des techniques apprises précédemment.
- Approfondissement des techniques de l'AMMA assis : mouvements spécifiques, enchaînements, ajustements.
- Après-midi (7 heures)
- Pratique supervisée en binômes : mise en application des techniques apprises.
- Corrections et conseils individualisés par le formateur.

Jour 4: Initiation à la Thérapie Énergétique Chinoise (7 heures)

Matin (4 heures)

- Introduction aux fondamentaux de la thérapie énergétique chinoise : les méridiens, les points d'acupression, les principes de circulation de l'énergie.



Programme de Formation Amma Assis

(Articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du Code du travail)

**Ecole de Massages AnMo Fang organisme de formation déclaré
sous le n° 75640488764, auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine**

Après-midi (3 heures)

- Étude des points et des méridiens spécifiques à l'AMMA assis.
- Utilisation de marqueurs colorés pour une meilleure compréhension des méridiens et des points d'acupression.

Jour 5: Intégration et Certification (7 heures)

Matin (3 heures)

- Révision générale des enseignements de la formation.
- Pratique supervisée en binômes : intégration des connaissances et des techniques acquises.

Après-midi (4 heures)

- Évaluation pratique individuelle.
- Remise des certifications aux participants ayant satisfait aux critères d'évaluation.

Modalités de suivi et d'évaluation

- Évaluation continue tout au long de la formation par le formateur.
- Évaluation pratique individuelle à la fin de la formation.

Questionnaires de satisfaction remis aux participants à la fin de chaque journée.

Modalités d'inscription et de règlement :

Les inscriptions se font en ligne via notre site web ou par téléphone.

Un acompte de 20% est requis à l'inscription, le solde devant être réglé avant le début de la formation.